

太极棒气功

Stages de Taiji bang Qigong

Les dimanches 04 Déc. - 15 Jan. - 12 Fév.
2012 de 9h30 à 12h30

au Centre CHYF, 83 avenue de Villeneuve Saint Georges
94 600 Choisy le Roi (RER C, station Choisy Le Roi)

Animé par Le-My LAC

Academy Martial Zhiqiang (Beijing) en France

北京志强武馆 骆丽薇老师



Ces techniques, basées sur les notions de la médecine traditionnelle chinoise, aident à une stimulation directe des méridiens de la main. En tenant un petit bâton appelé Taiji bang, les pratiquants se repèrent dans l'espace. Le centre et l'axe sont sollicités, la symétrie est mise en évidence et la souplesse est entretenue.

Se recentrer - s'enraciner - équilibrer - harmoniser - assouplir les articulations avec torsion en souplesse.

Lors des Forums et d'ateliers de Qigong (en France et en Europe), plusieurs centaines de participants ont été initiés par Madame Lac à ces techniques de bien-être.

Contenu du stage : Détente du corps et de l'esprit - harmonisation sur le Qi: purification, accumulation, travail de l'arbre et des huit potentialités Bafa.
La série de 3 stages proposée permet une suite et une suivie.

Public : Accessible à tout public, pratiquants ou non d'un art martial. Travail de préparation d'enroulement spiralé Chansi jing pour les pratiquants de Taiji quan.

Renseignements : Centre HunYuan France (CHYF)
Tel : 01 48 90 49 89 ou 06 30 58 06 12
info@hunyuanfrance.com
www.hunyuanfrance.com

Participation aux frais : 28 €/stage (ou 70 € pour 3 stages)

Date limite des inscriptions : le 04 Nov 2011
(Attention : Places limitées).

Se munir d'une assurance individuelle pour les non licenciés de FFWaemc.

Bulletin d'inscription.

Envoyé à CHYF

Nom Prénom :

Adresse :

Email :

Tel :

Je m'inscris aux dates suivantes du Taiji Bang qigong :

* le 04 Déc 2011 (28€)

* le 15 Jan 2012 (28€)

* le 12 Vév 2012 (28€)

* la série des 3 stages (70€)

*Ci-joint le chèque à l'ordre de C.H.Y.F, envoyé à
CHYF, 83 Avenue Villeneuve Saint Georges
94600 Choisy Le Roi*